

8月 メロディクラブ通信



暑い日が続いています。
子ども、大人も体力を維持するために、
規則正しい生活リズムを大切にしたい
ですね。十分な睡眠と栄養をとって
元気に乗り切りましょう。

平井 こども園
地域子育て支援センター
Tel 23-3557

月曜日～金曜日(午前9時30分～11時30分)(午後1時～4時まで) H30.8

月	火	水	木	金	土
		8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
		戶外遊び 育児相談日	戶外遊び 育児相談日	戶外遊び 育児相談日	園庭開放
8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
戶外遊び 育児相談日	戶外遊び 育児相談日	戶外遊び 育児相談日	戶外遊び 育児相談日	戶外遊び 育児相談日	 山の日
8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
戶外遊び 育児相談日	戶外遊び 育児相談日	戶外遊び 育児相談日	戶外遊び 育児相談日	戶外遊び 育児相談日	園庭開放
8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
自由遊び 避難訓練	戶外遊び 育児相談日	身体測定 プール遊び	手作りおもち作り プール遊び	戶外遊び 育児相談日	園庭開放
8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	
戶外遊び 育児相談日	折り紙遊び プール遊び	リズム遊び プール遊び	ティータイム	戶外遊び 育児相談日	

園庭開放… 戶外遊びに園庭をご利用ください。

育児相談… 随時行っております。

プール遊び… 天候により変更になります。

手足口病 に注意!

「手足口病」は、手のひら・足の裏・指の間などに米粒のような発疹ができる夏に多い感染症の一つです。口の中の水疱は潰れると痛むので、薄味で口当たりの良い物を与え、ぬるめのお茶などを飲ませて口内をすっきりさせましょう。発疹が消えた後も排せつ物には2～4週間ウイルスがいますので、手洗いを徹底してください。

まれに大人も感染することがあります。



子どもと映像メディア

夏休みは、ご家庭で映像メディア(テレビ、スマホなど)にふれる時間が長くなります。しかし、これらが子どもに与える影響に気を付けてください。

- × コミュニケーション力が弱くなる
- × 言葉の発達がゆっくりになる
- × 神経が高ぶって眠れなくなる など

必要のないときは消すなど、大人が上手にコントロールしましょう。

×. ×. ×.

