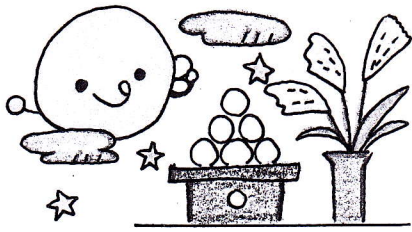


# 9月 メロディークラブ通信



晴れた空にイワシ雲がふんわりと浮かび、秋の空を演出しています。朝晩はずいぶんと涼しくなりましたが、日中は暑さが戻ってきますので、水分補給をしっかりと行い、体調管理には注意していきましょう。

平井こども園  
地域子育て支援センター  
Tel 23-3557

月曜日～金曜日(午前9時30分～11時30分まで)(午後1時～4時まで)

H30.9

月	火	水	木	金	土
					9月1日
					園庭開放
9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
防災訓練	戶外遊び 育児相談日	飛び出す 紙芝居	手遊び リズム遊び	戶外遊び 育児相談日	園庭開放
9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
戶外遊び 育児相談日	絵本の読み聞かせ	自由遊び 避難訓練	敬老の日の プレゼント作り	戶外遊び 育児相談日	園庭開放
9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
 敬老の日	戶外遊び 育児相談日	自由遊び 身体測定	折り紙遊び	「ポチとくん」来園 一緒に踊ろう!	園庭開放
9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
 振替休日	戶外遊び (三輪車遊び)	ちぎり絵で 遊ぼう!	ティータイム	戶外遊び 育児相談日	園庭開放

園庭開放... 戶外遊びに園庭をご利用ください。  
育児相談... 随時行っております。

## 避難訓練

地震・火災・不審者など、様々な状況への対応を確認するため、支援センターでは定期的に避難訓練を行っています。  
頭を隠して小さく丸まる「ダンゴムシのポーズ」を素早く取ること、「おかしも」(押さない・駆けない・しゃべらない・戻らない)の約束を守ることを繰り返し伝え、もしもの時に備えています。



## 秋のりんご

最近では、年中口にすることができるりんご。紀元前13世紀に栽培が始まったとされ、日本には明治期に導入されました。最も栄養価が高くおいしいのは秋です。栄養たっぷりの果物で、カリウム、ポリフェノール、食物繊維、ビタミンCなどを含みます。発育促進、虫歯予防、便秘改善、疲労回復といった効果もありますよ。

