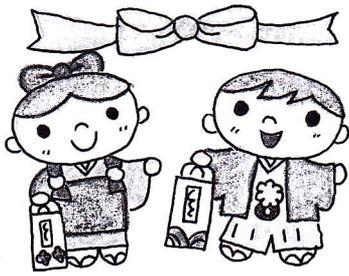


11月 メロディクラブ通信



〔園〕庭の落ち葉が風に舞い、秋の終わりを彩っています。
朝晩の気温の変化が大きくなり、体調を崩しているお子さんが増えました。
食事・睡眠を十分とって、かぜに負けない体力をつけましょう。

平井こども園
地域子育て支援センター
Tel 23-3557

月曜日～金曜日(午前9時30分～11時30分)(午後1時～4時)

H30.11

月	火	水	木	金	土
			11月1日	11月2日	11月3日
			飛び出す紙芝居	園外散策 (庚申山)	 文化の日
11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
戶外遊び" 育児相談日	戶外遊び" 三輪車遊び"	シール遊び"	自由遊び" ハンカチ遊び"	戶外遊び" 育児相談日	園庭開放
11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
自由遊び" 避難訓練	戶外遊び" 育児相談日	身体測定	七・五・三製作 お宮参り(秋葉神社)	戶外遊び" 育児相談日	園庭開放
11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
戶外遊び" 育児相談日	リズム遊び" 手遊び"	カード遊び"	給食試食会 (予約が必要です)	 勤労感謝の日	園庭開放
11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
絵本の読み聞かせ	戶外遊び" 育児相談日	折り紙遊び"	ティータイム	戶外遊び" 育児相談日	

園庭開放… 戶外遊びに園庭をご利用ください。
育児相談… 随時行っております。

いい歯の日

◆ 11月8日は、いい歯の日です。80歳になっても20本以上自分の歯を保つ「8020運動」を意識しましょう。生え立ての歯は、特に虫歯になりやすいことを知っていますか？
奥歯・歯と歯の間・歯と歯茎の境目は、磨き残しが多く見られます。
仕上げ磨きの際には、一本ずつ丁寧に歯ブラシを当ててくださいね。

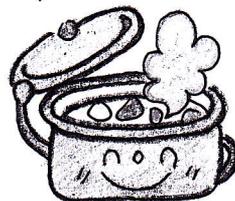
野菜を美味しく食べよう

子どもの野菜嫌いの原因の一つは苦味です。カレーパウダー・ケチャップ・バターなどで味付けをすれば、子ども好みの味になりますよ。

また、たんぱく質(肉・卵・魚・大豆製品など)

と一緒に調理すると、うま味が出て食べやすくなります。

一口でも食べられたら「すごいね!」の言葉を忘れずに!!



※ 11月22日(木) 給食試食会を行います。
ご参加、お待ちしております。(要予約)