

12月 メロディークラブ通信



早いもので、今年もあと一か月となりました。
年の瀬のせわしさにつられ、12月は飛ぶよう
に過ぎていきそうです。

クリスマスや冬休みと、楽しみがいっぱいの月
ですが、規則正しい生活をして毎日健康に
過ごせるようにしましょう。

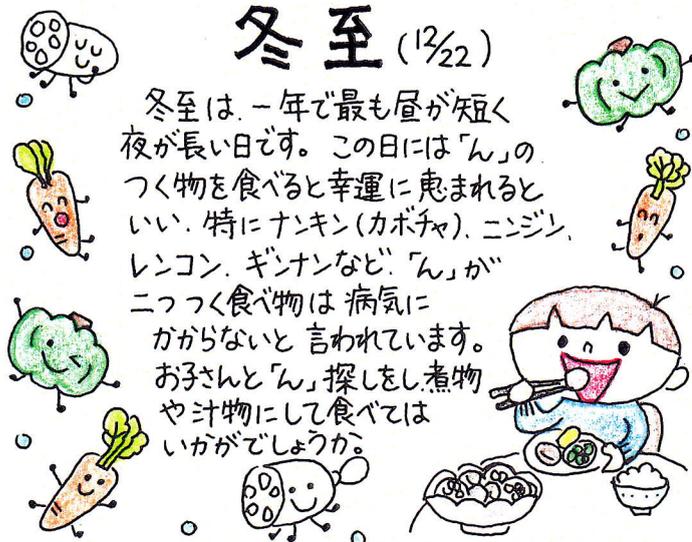
平井こども園
地域子育て支援センター
Tel 23-3557

月曜日～金曜日(午前9時30分～11時30分)(午後1時～4時)

H30.12

月	火	水	木	金	土
					12月1日
					園庭開放
12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
自由遊び	季節の製作 「雪だるま」	飛び出す紙芝居	手形をとろう	戸外遊び 育児相談日	生活発表会
12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
リズム遊び 手遊び	戸外遊び 育児相談日	避難訓練 身体測定	作り飾ろう 「ゴッドアイ」	戸外遊び 育児相談日	園庭開放
12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
戸外遊び 育児相談日	戸外遊び 育児相談日	戸外遊び 育児相談日	戸外遊び 育児相談日	戸外遊び 育児相談日	園庭開放
12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
 振替休日	戸外遊び 育児相談日	戸外遊び 育児相談日	戸外遊び 育児相談日	戸外遊び 育児相談日	お休み
12月31日	園庭開放… 戸外遊びに園庭をご利用ください。				
お休み	育児相談… 随時行っております。				

冬至 (12/22)



冬至は、一年で最も昼が短く
夜が長い日です。この日には「ん」の
つく物を食べると幸運に恵まれると
いい。特にナンキン(カボチャ)、ニンジン、
レンコン、ギンナンなど、「ん」が
二つつく食べ物は病気に
かからないと言われています。
お子さんと「ん」探しをし煮物
や汁物にして食べては
いかがでしょうか。

インフルエンザ

感染力が強いインフルエンザ。潜伏期間
は1～3日と短く、急に高熱が出るのが
特徴です。
頭痛、全身倦怠感や関節痛などの
症状もあり、2～3日で熱は下がっても
全身症状は1週間ほど続きます。
発症の翌日から5日を
過ぎ、かつ解熱後の翌日
から3日を過ぎるまでは
登園停止となります。

