

2月 メロディークラブ通信



2月は日数が少なく、あっという間に過ぎていってしまいます。
インフルエンザが流行する時期でもありますので、手洗いうがいはもちろん、人混みを避け、少しでもいつもと違うと感じたら早期対応を。十分な睡眠と栄養を心がけましょう。

平井 ことも園
地域子育て支援センター
Tel 23-3557

月曜日～金曜日(午前9時30分～11時30分まで)(午後1時～4時まで)

H31.2

月	火	水	木	金	土
				2月1日	2月2日
	 *			戶外遊び 育児相談日	園庭開放
2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
戶外遊び 育児相談日	大型ブロック遊び	自由遊び	手形とろう	戶外遊び 育児相談日	園庭開放
2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
 建国記念の日	戶外遊び 育児相談日	自由遊び 避難訓練	折り紙遊び	消防総合訓練 (10:00～11:00)	園庭開放
2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
戶外遊び 育児相談日	飛び出す紙芝居	身体測定	リズム遊び 手遊び	戶外遊び 育児相談日	園庭開放
2月25日	2月26日	2月27日	2月28日		
戶外遊び 育児相談日	保健師さん による育児相談会	ティータイム	おひな様製作		

園庭開放... 戶外遊びに園庭をご利用ください。

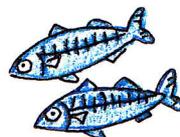
育児相談... 随時行っております。

節分

節分とは、季節の変わり目を指します。
新しい年(立春)を迎える前日に悪い鬼を追い払い、福を呼ぼう! という日です。
鬼は目に見えないけれど、心の中に入ることもあります。
優しい鬼もありますが、たれんぼ鬼、いんげん鬼、泣き虫鬼、病気を持ってくる悪い鬼もあります。
「魔を祓す」という意味のある豆をまいて、これから一年元気で過ごせるよう、ご家庭でも楽しんでください。



青魚ってスゴイ!



国の調査では、魚の摂取量が年々減っているそうです。イワシやアジなどの青魚には、不飽和脂肪酸(EPA、DHA)が豊富に含まれていて、栄養も抜群。

子どもに不足しがちな鉄分が豊富で、生活習慣病の予防にもなります。

家庭でも積極的にとるように心掛けてくださいね。

