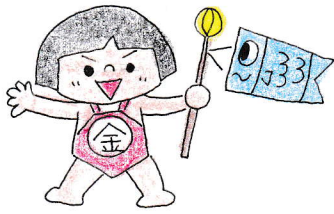


5月 メロティークラブ通信



新緑の若葉がまぶしく輝き、さわやかな風を運んでくれます。公園や園庭の木々も笑顔で見守ってくれているようです。連休は家族でお出掛けになることもあると思いますが、疲れがたまらないように、健康管理には充分気をつけて下さい。

平井こども園
地域子育て支援センター
Tel 23-3557

月曜日～金曜日(午前9時30分～11時30分まで)(午後1時～4時)

2019.5

月	火	水	木	金	土
		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
		即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
振替休日	戶外遊び 育児相談日	三輪車遊び	母の日製作	園外散策 (庚申山)	園庭開放
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
戶外遊び 育児相談日	しゃぼん玉遊び	飛び出す紙芝居	自由遊び 避難訓練	戶外遊び 育児相談日	園庭開放
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
手遊び リズム遊び	戶外遊び 育児相談日	身体測定	戶外遊び 自由遊び	お楽しみ会	園庭開放
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
戶外遊び 育児相談日	給食試食会 (予約が必要です)	絵本の読み聞かせ	ティータイム	ミニ運動会	

園庭開放... 戶外遊びに園庭をご利用ください。
育児相談... 随時行っております。

朝食でスイッチオン!

朝食は、眠っている体にスイッチを入れる大切な存在です。朝の光を浴び、朝ごはんを食べると、代謝機能が活発に働くので、一日を元気に過ごせるそうです。夕飯は就寝の2時間前までに済ませるようにすると、朝のしぜんな食欲につながります。規則正しい生活を心掛けましょう。



こどもの日

5月5日は「こどもの日」で、子どもたちの健康や成長を願う日です。江戸時代、男の子の立身出世を願って、こいのぼりを飾るようになりました。また、この日には、柏餅やちまきを食べたり、しょうぶ湯につかたりもします。

五月人形には、事故や病気などから守ってくれますようにという願いが込められているのです。

