

# 4月 メロディークラブ通信



満開の桜が子どもたちの新しい生活を応援してくれているようです。

春色は、みんなを優しい気持ちにしてくれる気がしますね。

今年度もたくさんのお友だちとの出会いを楽しみにしていますので、メロディークラブに遊びにお出掛けください。

平井こども園

地域子育て支援センター

Tel 23-3557

月曜日～金曜日(午前9時30分～11時30分まで)(午後1時～4時まで)

H29. 4

月	火	水	木	金	土
					4月1日
					園庭開放
4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
自由遊び 戸外遊び	自由遊び 戸外遊び	自由遊び 戸外遊び	自由遊び 戸外遊び	自由遊び 戸外遊び	入園式
4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
戸外遊び 育児相談日	手形をとろう	戸外遊び 手遊び	ステッチアスター 「いるかな、いるかな？」	戸外遊び 育児相談日	園庭開放
4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
絵本の読み聞かせ	戸外遊び 育児相談日	シール遊び	身体測定	戸外遊び 育児相談日	園庭開放
4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
戸外遊び 育児相談日	飛び出す紙芝居	ティータイム	こいのぼり製作	戸外遊び 育児相談日	 昭和の日

園庭開放... 戸外遊びに園庭をご利用ください。

育児相談... 随時行っております。

## 朝の健康チェック

季節の変わり目で、体調を崩しやすくなっています。  
次のことに注意して、毎朝様子を見てあげてください。

- ・顔色はいいですか
- ・朝の目覚めはどうでしたか
- ・体はだるそうではないですか
- ・朝ごはんは食べましたか
- ・下痢や便秘はしていませんか

少しでもおかしいと思ったら無理せずにゆっくり休みましょう!!



## 花粉症対策 していますか?

くしゃみや目のかゆみなど、花粉症の症状が出始める季節になりました。  
外出時はマスクやメガネを掛ける。空気清浄機を利用する。規則正しい生活をする。  
室内に入るときは花粉を払い落とす。  
洗濯物や布団を室内に干すなど。  
花粉症対策をして、少しでも快適に過ごせるようにしましょう。  
花粉症かな? と思ったら、病院で原因となる花粉を調べてもらい、治療の相談をしましょう。

※花粉... スギ、ヒキ、ブタクサ、ヨモギなど

