

# 9月 メロティ-クラブ通信



スズメシヤコオロギの音が聞こえてくると、季節の移り変わりを感じます。夏に元気だったセミたちから、バトンタッチしたのですね。日中は暑さが戻り、まだまだ汗をたくさんかくので、しっかり水分補給をしながら過ごしていきましょう。

平井こども園  
地域子育て支援センター  
Tel 23-3557

月曜日～金曜日(午前9時30分～11時30分まで)(午後1時～4時まで)

H29. 9

月	火	水	木	金	土
				9月1日	9月2日
				防災訓練	園庭開放
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
しゃぼん玉遊び	戸外遊び 育児相談日	自由遊び お絵かき	戸外遊び おまごこと遊び	戸外遊び 育児相談日	園庭開放
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
戸外遊び 育児相談日	戸外遊び リズム遊び	敬老の日の プレゼント作り	飛び出す 紙芝居	戸外遊び 育児相談日	園庭開放
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
敬老の日 	戸外遊び 育児相談日	自由遊び 身体測定	手形をとろう	戸外遊び 育児相談日	秋分の日 
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
戸外遊び 育児相談日	手遊び 自由遊び	絵本の読み聞かせ	ティータイム	戸外遊び 育児相談日	園庭開放

園庭開放... 戸外遊びに園庭をご利用ください。  
育児相談... 随時行っております。

## 生活習慣を見直して

早寝・早起きはできていますか？  
まずは早起きから始めて、体のリズムを整えましょう。  
一日を元気にスタートするには、朝ごはんをしっかり食べることが大切です。  
9月に入っても暑い日が続きます。  
夏の疲れが出やすい時期ですので、元気に過ごせるよう規則正しい生活を心掛けたいですね。



## 敬老の日

毎年9月の第3月曜日は国民の祝日「敬老の日」です。今年も9月18日ですね。  
「夕年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日とされています。  
おじいちゃん、おばあちゃんへ、「元気で長生きしてね」という気持ちを込めてプレゼントを贈ったり、一緒に遊んだりして、過ごしましょう。

