

12月メロディークラブ通信



カレンダーもあと一枚。
今年も残り僅かとなりました。
「師走」と言われるだけあり、過ぎいく
のがあつという間ですね。
クリスマスや冬休みと楽しみがいっぱい
の月ですが、規則正しい生活をして、毎日
健康に過ごせるようにしましょう。

平井こども園
地域子育て支援センター
Tel 23-3557

月曜日～金曜日(午前9時30分～11時30分)(午後1時～4時)

H29.12

月	火	水	木	金	土
				12月1日	12月2日
				戶外遊び 育児相談日	園庭開放
12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
戶外遊び" 育児相談日	エロンニアター 「赤ずきん」	戶外遊び" カード遊び	手形をとろう	戶外遊び" 育児相談日	生活発表会
12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
リズム遊び 手遊び	戶外遊び" 育児相談日	身体測定	作って飾ろう! 「ゴッドアイ」	戶外遊び" 育児相談日	園庭開放
12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
戶外遊び" 育児相談日	戶外遊び" 育児相談日	戶外遊び" 育児相談日	戶外遊び" 育児相談日	戶外遊び" 育児相談日	 天皇誕生日
12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日
戶外遊び" 育児相談日	戶外遊び" 育児相談日	戶外遊び" 育児相談日	戶外遊び" 育児相談日	お休み	お休み

園庭開放... 戶外遊びに園庭をご利用ください。
育児相談... 随時行っております。

餅つきのおわれ

年末になると、あちらこちらで餅つき
が行われます。昔は、めでたいことが
あると餅つきをしていました。年末に
行なうのは、餅を供えて正月の年神様
を迎え、一年の豊作や家族の健康
をお願いするためです。神様の力を
頂いた餅は、食べ
ると生命力や力
がつき、めでたい
日の食べ物として
なりました。



冬至

冬至は、一年で一番昼が短くて夜が
長い日です。この日に柚子湯に入ると風邪
をひかないといわれています。
香りの強い柚子は、昔から邪気を払うとされて
います。
また、カボチャ(=南瓜)を食べる習慣もあり
ます。
諸説ありますが、これは「ん」のつく物を
食べると運を呼び込み、
幸せになれるといわ
れています。
(12月22日)

