

# 12月 メロディークラブ通信



カレンダーもあと一枚。  
今年も残り僅かとなりました。  
「師走」と言われるだけあり、過ぎ去く  
のがあつという間ですね。  
クリスマスや冬休みと楽しみがいっぱい  
の月ですが、規則正しい生活をして、毎日  
健康に過ごせるようにしましょう。

平井こども園  
地域子育て支援センター  
Tel 23-3557

月曜日～金曜日(午前9時30分～11時30分)(午後1時～4時)

H29.12

| 月              | 火                 | 水              | 木                  | 金              | 土         |
|----------------|-------------------|----------------|--------------------|----------------|-----------|
|                |                   |                |                    | 12月1日          | 12月2日     |
|                |                   |                |                    | 戶外遊び<br>育児相談日  | 園庭開放      |
| 12月4日          | 12月5日             | 12月6日          | 12月7日              | 12月8日          | 12月9日     |
| 戶外遊び"<br>育児相談日 | エロンニアター<br>「赤ずきん」 | 戶外遊び"<br>カード遊び | 手形をとろう             | 戶外遊び"<br>育児相談日 | 生活発表会     |
| 12月11日         | 12月12日            | 12月13日         | 12月14日             | 12月15日         | 12月16日    |
| リズム遊び<br>手遊び   | 戶外遊び<br>育児相談日     | 身体測定           | 作って飾ろう!<br>「ゴッドアイ」 | 戶外遊び"<br>育児相談日 | 園庭開放      |
| 12月18日         | 12月19日            | 12月20日         | 12月21日             | 12月22日         | 12月23日    |
| 戶外遊び"<br>育児相談日 | 戶外遊び"<br>育児相談日    | 戶外遊び"<br>育児相談日 | 戶外遊び"<br>育児相談日     | 戶外遊び"<br>育児相談日 | <br>天皇誕生日 |
| 12月25日         | 12月26日            | 12月27日         | 12月28日             | 12月29日         | 12月30日    |
| 戶外遊び"<br>育児相談日 | 戶外遊び"<br>育児相談日    | 戶外遊び"<br>育児相談日 | 戶外遊び"<br>育児相談日     | お休み            | お休み       |

園庭開放... 戶外遊びに園庭をご利用ください。  
育児相談... 随時行っております。

## 餅つきのおわれ

年末になると、あちらこちらで餅つき  
が行われます。昔は、めでたいことが  
あると餅つきをしていました。年末に  
行なうのは、餅を供えて正月の年神様  
を迎え、一年の豊作や家族の健康  
をお願いするためです。神様の力を  
頂いた餅は、食べ  
ると生命力や力  
がつき、めでたい  
日の食べ物として  
なりました。



## 冬至

冬至は、一年で一番昼が短くて夜が  
長い日です。この日に柚子湯に入ると風邪  
をひかないといわれています。  
香りの強い柚子は、昔から邪気を払うとされて  
います。  
また、カボチャ(=南瓜)を食べる習慣もあり  
ます。  
諸説ありますが、これは「ん」のつく物を  
食べると運を呼び込み、  
幸せになれるといわ  
れています。  
(12月22日)

