

2月 メロディ-クラブ通信



一年のうちで一番寒さの厳しい2月。
でも、ふと見上げると、木々には小さな新芽が。
春は近づいて来ているのですね。
かぜやインフルエンザが流行する時期ですので、
手洗い・うがいや室内の換気・加湿など
元気に過ごせるように心がけましょう。

平井こども園
地域子育て支援センター
Tel 23-3557

月曜日～金曜日(午前9時30分～11時30分)(午後1時～4時まで)

H30.2

月	火	水	木	金	土
			2月1日	2月2日	2月3日
			節分のお話し 豆まき	戸外遊び" 育児相談日	園庭開放
2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日
戸外遊び" 育児相談日	手形をとろう	自由遊び"	作ってみよう! 指人形	戸外遊び" 育児相談日	園庭開放
2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
 振替休日	戸外遊び" 育児相談日	保健師さんによる 育児相談会	絵本の読み聞かせ	戸外遊び" 育児相談日	園庭開放
2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
戸外遊び" 育児相談日	総合火災訓練 (10:00～11:00)	身体測定	折り紙遊び"	戸外遊び" 育児相談日	一日入園
2月26日	2月27日	2月28日			
飛び出す紙芝居	戸外遊び" 育児相談日	ティータイム			

園庭開放・・・戸外遊びに園庭をご利用ください。
育児相談・・・随時行っております。



大豆を食べましょう



- 大豆を使った食材には、納豆、豆腐、味噌、しょう油、豆乳、厚揚げ、油揚げ、きな粉などがあります。
- 大豆を青いうちに収穫したのが枝豆で、発芽させるとモヤシになります。
- 大豆には肉と同じくらい良質なタンパク質が含まれ「畑の肉」と呼ばれています。
- 大豆パワーをしっかりと取り込んで、元気に過ごせるようにしましょう。



せき エチケット

マスクをせずに、せきやくしゃみをする時、ウイルスが2～3m飛ぶといわれています。何らかのウイルスを持っていると、周りにいる人に感染する恐れがあります。マスクがない場合はティッシュペーパーで鼻と口を覆い、人がいない方を向きましょう。手で押さえた場合は、すぐに手を洗います。なるべく不織布製のマスクを装着しましょう。

